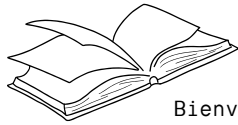


6 jours en famille en CHARENTE MARITIME

Kids Friendly
2025/2026



Familial

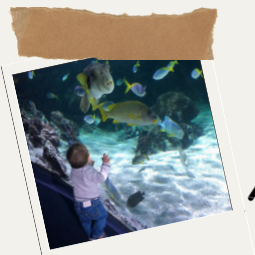


Bienvenue dans notre guide des endroits "kids friendly" en Charente Maritime ! Nous sommes Candice et Bertrand, passionnés de voyages avec nos trois enfants, Rafael, Nathan, Matheo, et notre fidèle compagnon à quatre pattes, Enjoy. Après avoir exploré de nombreuses destinations et partagé nos maisons, nous avons voulu créer un eBook spécialement pour les familles qui, comme nous, aiment découvrir le monde avec leurs enfants. Ce guide vous présentera notre propre aventure ainsi que des lieux incontournables en Charente Maritime, parfaits pour des moments en famille, où petits et grands pourront s'amuser et créer des souvenirs inoubliables !



ASSIGNMENT	
UNIT	DR. BY
UNIT ③	
CH. BY	
RATING	

Sommaire



Jour 1 La Rochelle P5



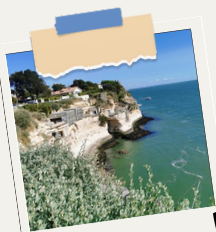
Jour 2 l'île d'Aix P13



Jour 3 Rochefort P20



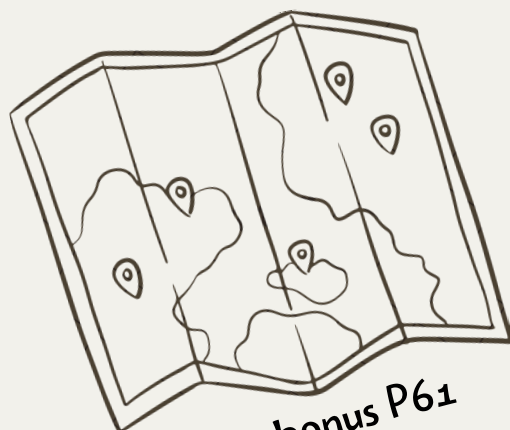
Jour 4 Port-des-
Barques et Marennes
P29



Jour 5 Royan P38



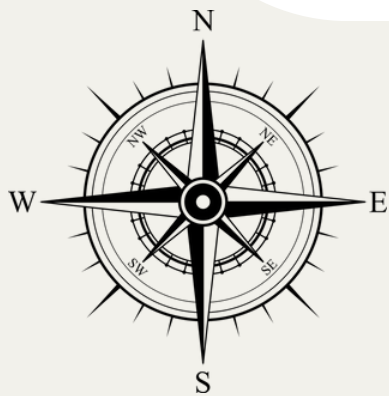
Jour 6 Saintes P49



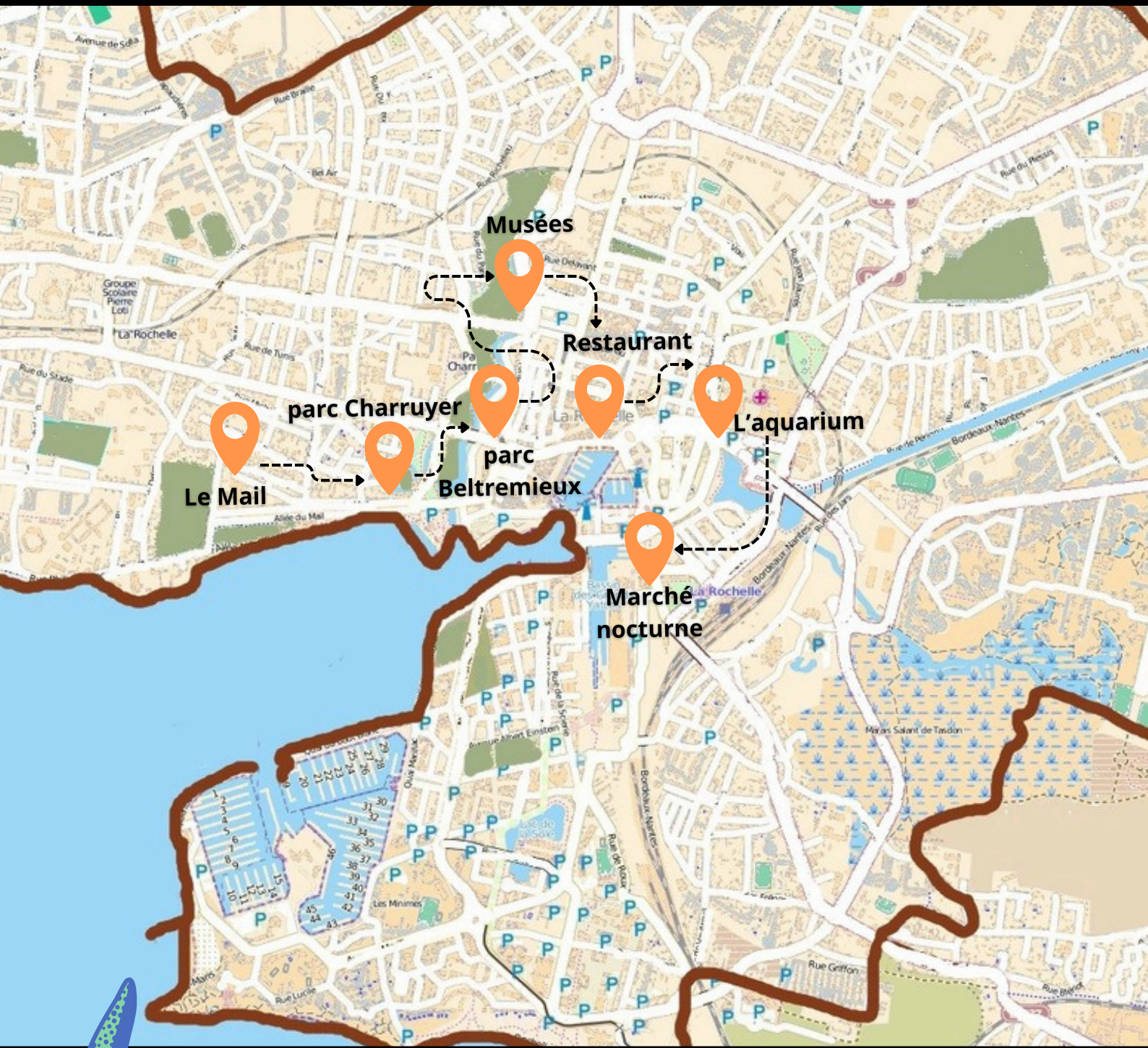
Les bonus P61

Infos et partages P57

CARTE



Jour 1 : La Rochelle côté famille



Visite du Mail

Lieu de promenade emblématique depuis le XVII^e siècle, l'Allée du Mail déroule son large ruban vert entre la mer et les belles demeures rochelaises.



C'est un lieu de passage autant que de pause, où joggeurs, familles et flâneurs se croisent sous les arbres centenaires. On y vient pour respirer l'air marin, regarder passer les voiliers... et savourer le charme discret de La Rochelle.



Le Parc Charruyer



S'étendant sur 40 hectares, le Parc Charruyer offre une promenade paisible de près de deux kilomètres entre les remparts historiques et l'océan.

Ses allées ombragées, ses canaux sinueux et ses vastes pelouses en font un lieu prisé des promeneurs, des joggeurs et des familles.

On y vient pour flâner, observer la faune locale et profiter d'une parenthèse de verdure en pleine ville.



Le parc Beltremieux

Niché entre les remparts et les vieux quartiers, le parc animalier Beltremieux est un havre de verdure et de calme, prisé des familles rochelaises.



On y découvre chèvres, moutons, oiseaux et autres petits pensionnaires dans un cadre arboré et paisible.

On y vient pour s'émerveiller, respirer... et faire une pause nature à deux pas de l'agitation urbaine.



Le musée d'histoire naturelle et le musée du nouveau monde



Muséum d'histoire
naturelle

Installé dans un ancien palais, ce
muséum présente animaux
naturalisés, fossiles et objets venus
des cinq continents.
On y vient pour s'émerveiller et
voyager sans quitter La Rochelle.



Dans un bel hôtel particulier
du centre-ville, ce musée
explore les liens entre La
Rochelle et les Amériques à
travers l'histoire coloniale.
On y vient pour découvrir une
histoire complexe, entre
commerce, art et mémoire.



Musée du nouveau
monde



Le restaurant Les 4 Sergents

Installé dans une élégante verrière signée Gustave Eiffel, ce restaurant emblématique de La Rochelle propose une cuisine française raffinée, mettant en valeur les produits locaux.



L'ambiance chic et chaleureuse en fait une adresse prisée pour les dîners romantiques ou les repas entre amis.

On y vient autant pour l'assiette que pour le cadre unique, entre art de vivre et histoire.

Tarifs : entre 23 € et 58 €

Lieu: 49 Rue Saint-Jean du Pérot, 17000 La Rochelle

Horaires : Ouvert tous les jours de 12h00 à 14h30 et de 19h00 à 22h30 (jusqu'à 02h00 le vendredi et samedi)

L'Aquarium



Face au vieux port,
l'Aquarium de La Rochelle
invite petits et grands à
plonger au cœur des mers
du monde entier.

Plus de 600 espèces
évoluent dans des décors
soignés, de la Méditerranée
aux abysses. Méduse
flottante, tortue marine ou
requin impressionnant :
chaque bassin réserve sa
surprise.

On y vient pour rêver,
apprendre... et repartir les
yeux pleins d'eau salée.



Marché nocturne et balade sur le vieux port et les tours

À la tombée du jour, le vieux port s'anime entre les deux tours, baigné de lumière et de musique.

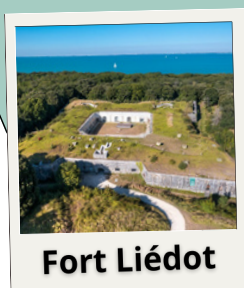


Les promeneurs flânent entre les bateaux et les étals du marché nocturne, où créateurs, senteurs et douceurs locales se mêlent.

On y vient pour l'ambiance, pour chiner... et pour savourer la magie des soirs d'été à La Rochelle.



Jour 2 : Excursion à l'île d'Aix



Traversée avec le Ferry depuis Fouras

Depuis la pointe de la Fumée à Fouras, embarquez pour une agréable traversée en ferry vers l'île d'Aix



Tarif moyen : 14,6€

Lieu : Fouras



En une vingtaine de minutes, ce court trajet maritime offre une vue imprenable sur le fort Boyard et les côtes charentaises. Le ferry, accessible aux piétons et aux cyclistes, est la seule façon de rejoindre cette petite île sans voitures, véritable havre de paix propice à la détente et à la découverte. Un moment déjà dépaysant avant même d'arriver à destination.



Balade contée en calèche

Au détour du petit port de l'île d'Aix, juste en face de l'office de tourisme, on peut monter à bord d'une calèche pour découvrir l'île autrement.

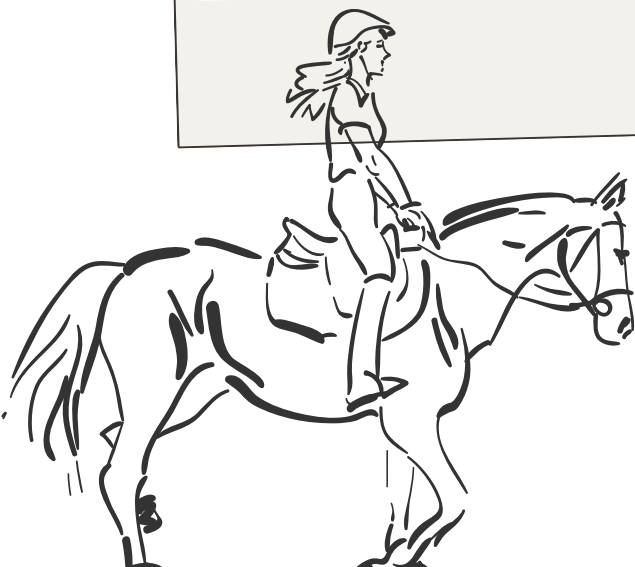
Durée : 1h

Tarifs : 12€/personne

Lieu: Port de l'île d'Aix



Tirée par de superbes chevaux, la promenade vous emmène à travers les ruelles, les forêts de pins et le bord de mer, le tout accompagné d'anecdotes locales racontées avec bonne humeur. Une façon tranquille et originale de faire le tour de cette île sans voitures !



Restaurant Les Paillotes

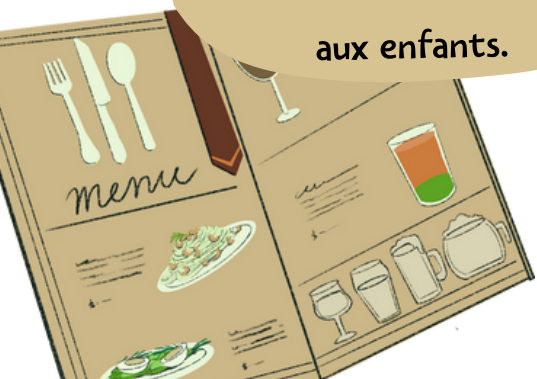


À deux pas du port de l'île d'Aix, Les Paillotes vous accueillent dans un cadre charmant, avec une grande terrasse ombragée par des pins centenaires.

Tarifs : 18 – 35€

Lieu : Bois Joly

Ce restaurant propose une cuisine française mettant à l'honneur les produits de la mer, tels que les langoustines, les bulots, ou encore la nage de Saint-Jacques. Le service y est attentionné et réactif, assurant une expérience culinaire agréable dans une ambiance détendue, adapté aux enfants.



Location de vélo à remorque pour se promener sur l'île



Sur cette île sans voitures, le vélo est le compagnon idéal pour partir à l'aventure. Cycloaix propose un large choix de vélos : modèles hollandais, vélos pour enfants, ainsi que des remorques et sièges adaptés aux plus petits.



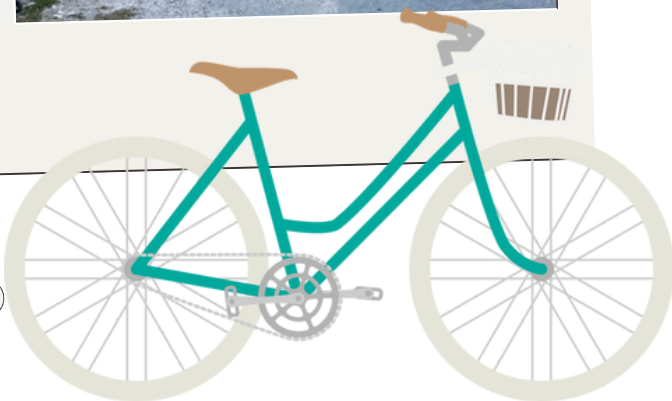
Durée : 1h à 1 journée

Tarifs : 9 - 14€

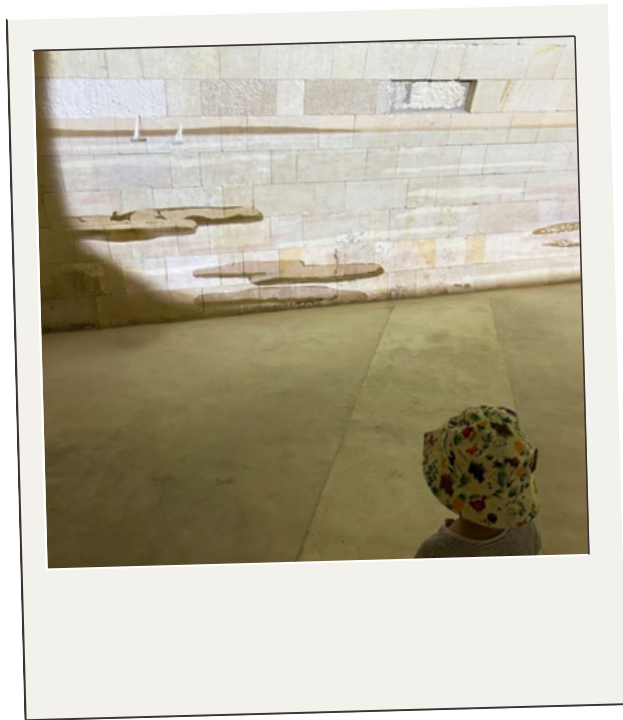
Lieu : débarcadère



Les remorques, pouvant accueillir jusqu'à 40 kg, sont parfaites pour permettre aux enfants de faire la sieste pendant que les parents profitent d'une balade tranquille. Le service est ouvert tous les jours de 8h à 19h en juillet et août, et de 9h à 18h aux autres périodes.



Visite du Fort Liedot et son exposition temporaire

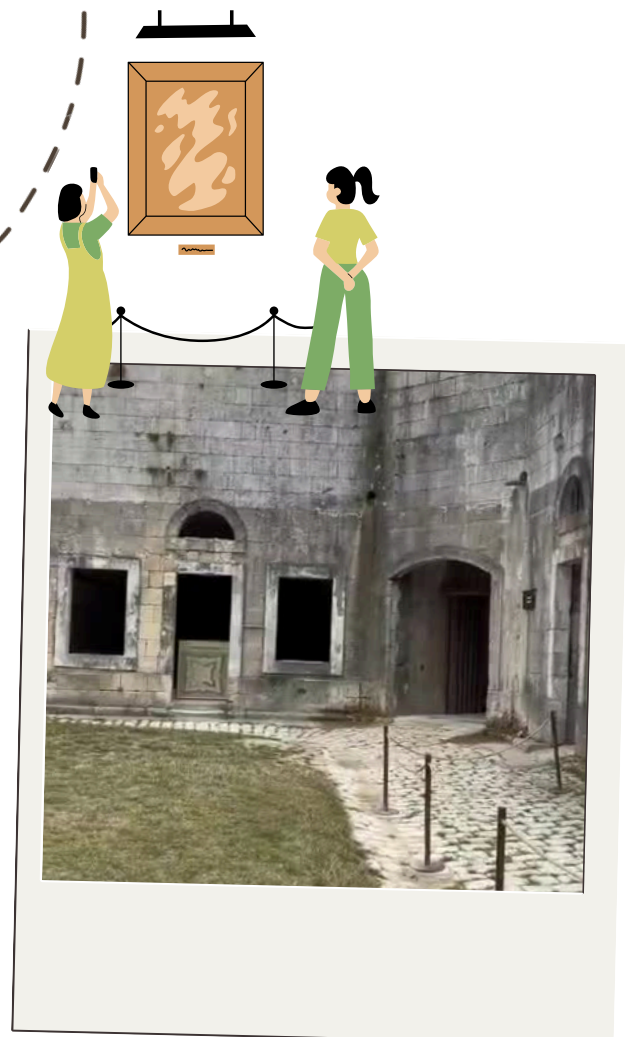


Érigé selon les plans de Napoléon I^{er}, le Fort Liedot est un exemple remarquable de l'art de la fortification.

Durée : environ 1h

Tarifs : 6,50 €

Ce site historique, situé au cœur de la forêt de l'Île d'Aix, vous invite à un voyage à travers le temps. Découvrez son architecture impressionnante et plongez dans son histoire fascinante.



Bonus : musée africain et musée nationaux de l'île à la mémoire de Napoléon

Le musée napoléonien :
Dans cette maison paisible du
bourg, Napoléon passa ses
derniers jours en France avant
l'exil. Le musée conserve
meubler d'époque, portraits
et objets personnels
retracant cet épisode clé de
son destin.



Le musée napoléonien



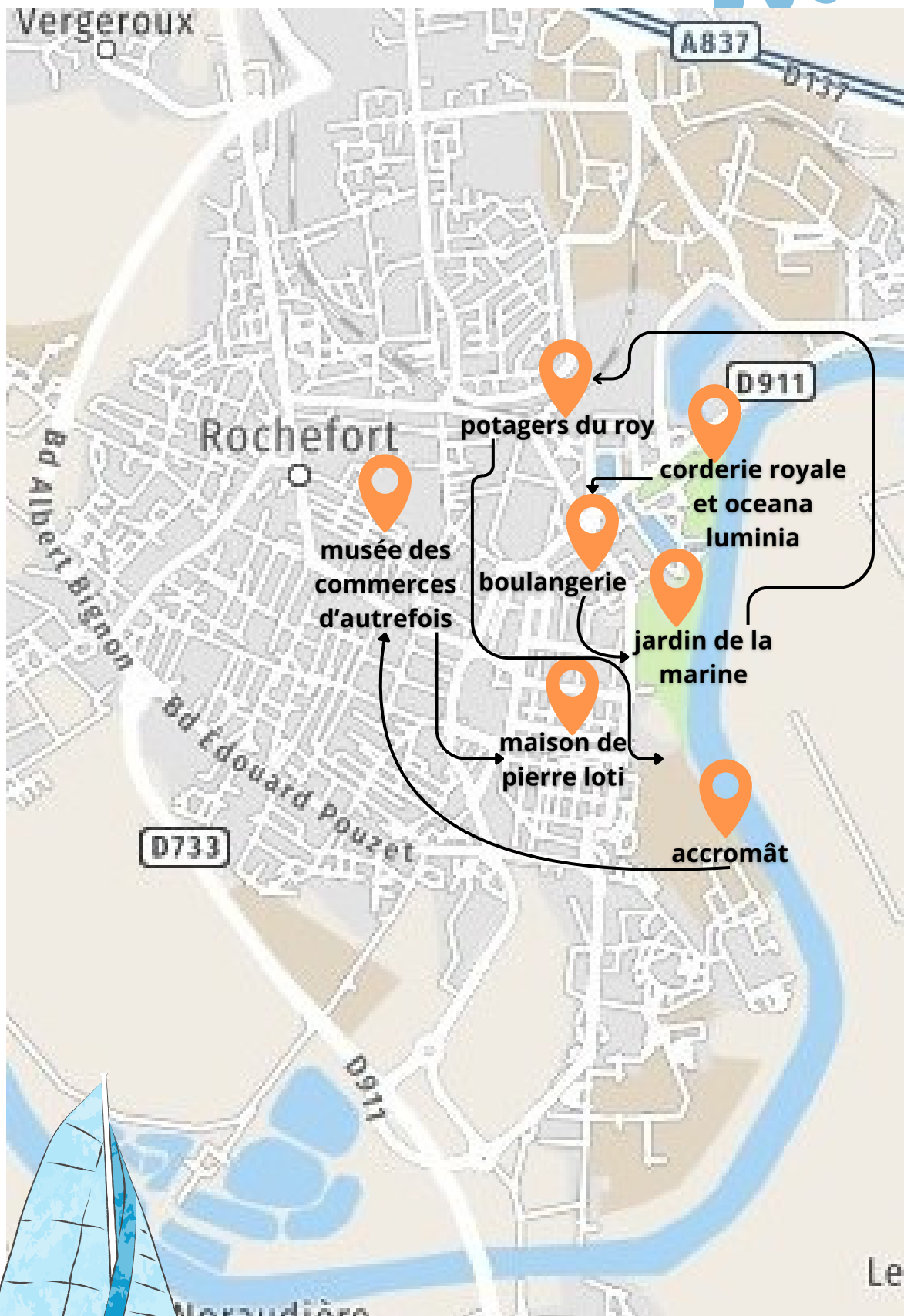
Le musée africain

Le musée africain :
Ce musée insolite abrite une
collection éclectique
rapportée d'Afrique par le
baron Gourgaud : animaux
naturalisés, objets rituels et
souvenirs d'expéditions d'un
autre temps.

Musée napoléonien et africain :
Durée : 1h15 environ pour les 2 musées
Tarifs : 3 - 5€
Lieu : Bourg de l'île d'Aix

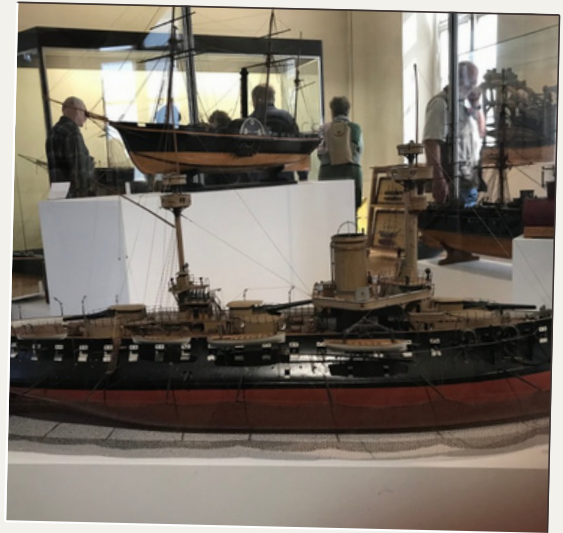


Jour 3 : Rochefort, entre mer et histoire



La Corderie royale

Posée au bord de la Charente, la Corderie Royale déploie sa silhouette majestueuse au cœur de l'ancien arsenal maritime.



Durée : 1h

Tarifs : 6 - 10€

Lieu : Rue Jean-Baptiste Audebert,
17300 Rochefort



On y découvre l'histoire des cordages, des marins et des grandes expéditions d'autrefois, dans un cadre chargé d'élégance. On y vient pour marcher dans les pas des navigateurs... et sentir souffler l'esprit d'aventure.

Boulangerie de la Corderie royale ...



Adresse : 15 Rue du
Docteur Jacques Pujos,
17300 Rochefort

Horaires : Ouvert du lundi
au vendredi, de 07h00 à
14h00 et de 16h00 à
19h00. Fermé le week-
end.

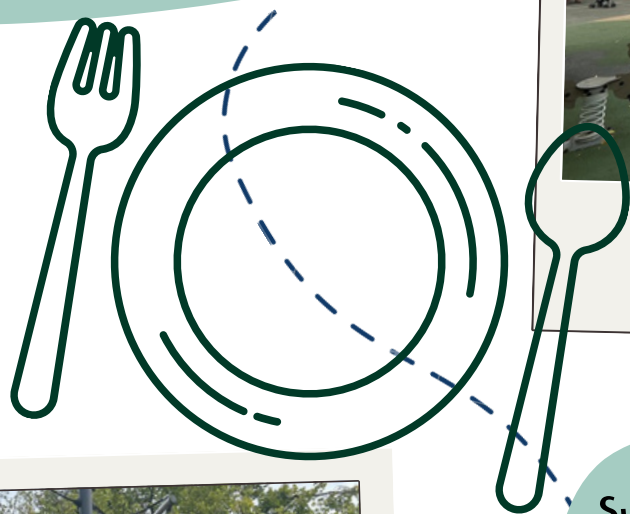
À deux pas de la Corderie
Royale, cette boulangerie
artisanale propose pains
croustillants, pâtisseries
maison et sandwiches
généreux. Un arrêt idéal
pour une pause savoureuse
entre deux visites.



Fourchette de prix moyenne par personne : entre 9 € et 22 €

... pour pique-niquer au Parc jardin de la Marine

On y vient pour respirer, se détendre... et savourer un moment de calme au cœur de la ville



Surplombant la Charente et la Corderie Royale, le Jardin de la Marine mêle patrimoine et loisirs. Ancien jardin du Roy, il offre aujourd'hui un cadre paisible pour flâner, pique-niquer ou laisser les enfants profiter de l'aire de jeux.

Adresse : Rue Toufaire, 17300 Rochefort

Accès : Ouvert toute l'année, en accès libre et gratuit

Équipements : Aire de pique-nique avec tables et bancs, aire de jeux

Les potagers du Roy



On y vient pour flâner,
apprendre... et savourer le
calme d'un jardin vivant.



Derrière ses murs de
pierre, le Potager du Roy
dévoile un havre de
verdure où poussent
légumes anciens, plantes
médicinales et fibres
textiles, rappelant
l'histoire maritime de la
ville.



Adresse : Rue Toufaire (Jardin de la Marine), 17300 Rochefort

Horaires : Du lundi au jeudi, de 9h à 12h et de 14h à 17h (fermé les jours
fériés)

Tarifs : Entrée libre et gratuite

L'Accromât



On y vient pour tester son agilité, défier le vide... et profiter d'une vue imprenable sur la Charente.



Sur une réplique de frégate, l'Accro-mâts propose trois parcours suspendus jusqu'à 30 mètres de haut, entre cordages, mâts et tyroliennes.

Durée : environ 1h30

Tarifs : 16 € pour les 3 parcours (à partir de 6 ans), 6 € pour le parcours 3-6 ans

Lieu : 13 Place Amiral Dupont, 17300 Rochefort

Musée des commerces d'autrefois

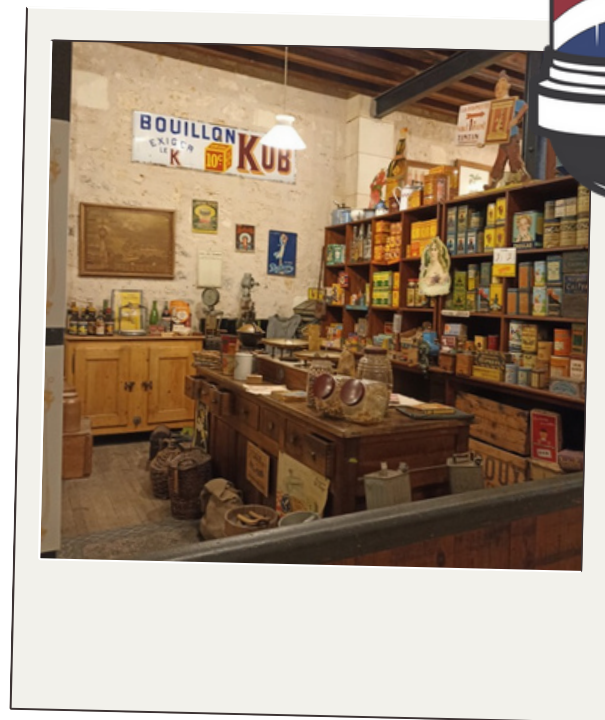


On y vient pour flâner entre les échoppes reconstituées et retrouver les saveurs d'un monde disparu.

Durée : 1h à 1h30

Tarifs : 4,5 - 7€

Lieu : 12 rue Lesson, 17300 Rochefort



Installé dans un ancien entrepôt de style Eiffel, ce musée vous plonge dans l'ambiance des boutiques du début du XXe siècle : bistrot, chapellerie, épicerie...



Maison de Pierre Loti



On y vient pour
s'émerveiller... et
découvrir l'âme d'un
homme aux mille vies.

Derrière sa façade discrète, la
maison natale de Pierre Loti
dévoile un monde
extravagant : salons turcs,
pagode chinoise, salle
gothique... Chaque pièce est
une immersion dans
l'imaginaire d'un écrivain-
voyageur passionné d'Orient
et de mise en scène.



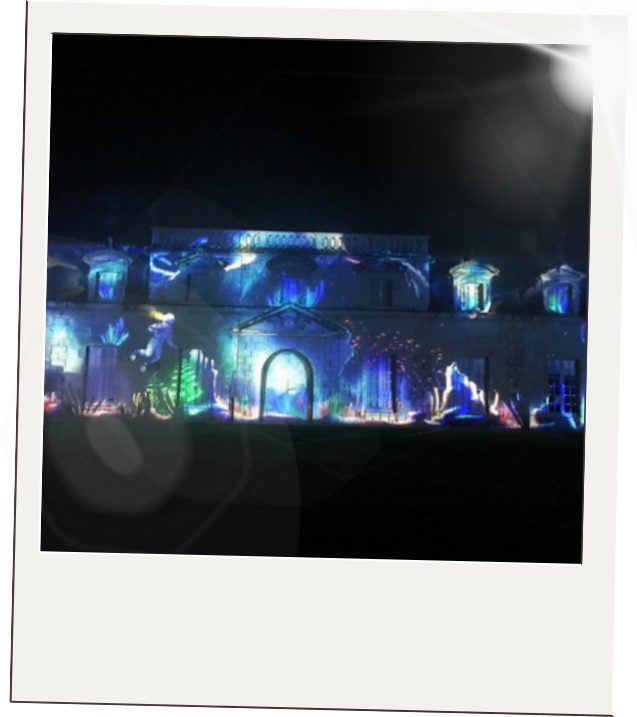
Durée : environ 1h30

Tarifs : 6 - 16,5€

Lieu : 141 rue Pierre Loti, 17300 Rochefort

Oceana luminia

On y vient pour
s'émerveiller... et vivre une
aventure sensorielle hors du
temps.



Durée : 1h à 1h30

Tarifs : 7 - 12€

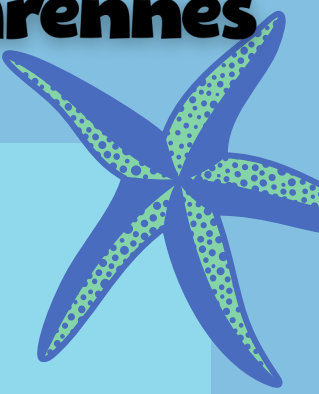
Lieu : Départ Place Amiral Dupont, 17300
Rochefort



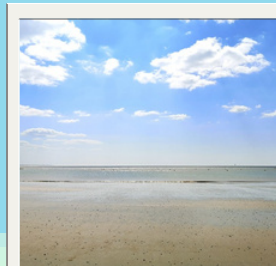
À la tombée de la nuit,
l'Arsenal des Mers s'illumine
pour raconter l'épopée d'un
botaniste du XIXe siècle.

Entre installations
lumineuses, projections vidéo
et ambiances sonores, ce
parcours de 1,2 km offre une
immersion poétique dans
l'univers maritime de
Rochefort.

Jour 4 : Port-des-Barques et Marennes



L'île Madame



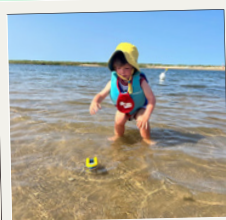
Plage des Anses



**Citadelle de
Brouage**



Les Frangins



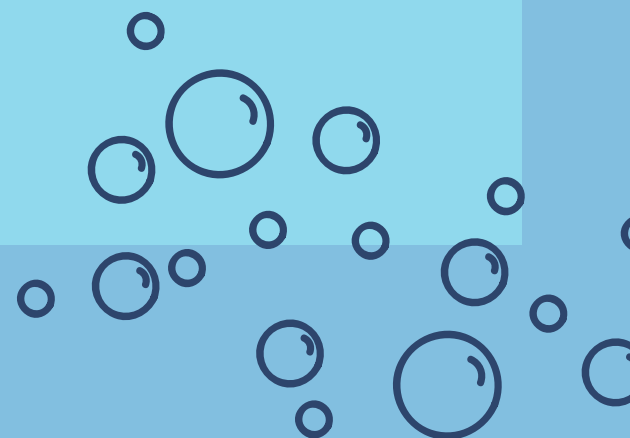
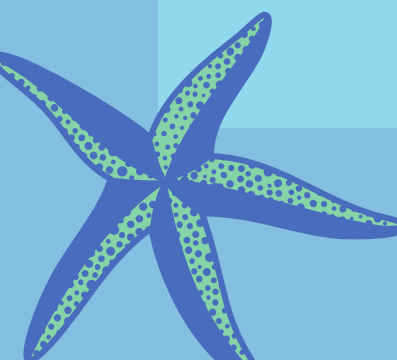
Marennnes plage



**Parc de la
Gataudière**



Cité de l'huître



Insolite : l'île Madame

Reliée au continent par la Passe aux Bœufs, praticable à marée basse, l'île Madame offre une parenthèse hors du temps.



Ses sentiers côtiers dévoilent des panoramas à 360° sur l'estuaire de la Charente et les îles voisines, tandis que ses carrelets et sa ferme aquacole témoignent d'un patrimoine vivant.

On y vient pour marcher, respirer... et se reconnecter à l'essentiel.

Durée : environ 1h30 pour le tour de l'île

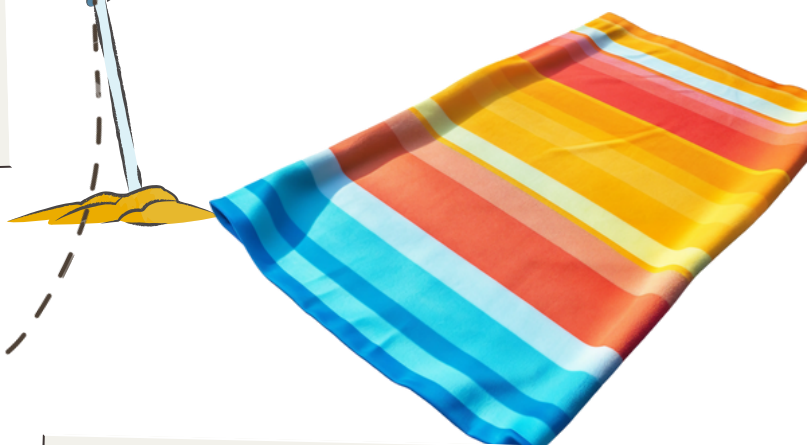
Tarifs : Accès libre à l'île

Accès : Depuis Port-des-Barques, via la Passe aux Bœufs (1 km), accessible uniquement à marée basse. Consultez les horaires des marées avant votre visite.

La plage des anses



Grâce à sa retenue d'eau, la baignade y est possible même à marée basse, offrant une expérience agréable en toutes circonstances.

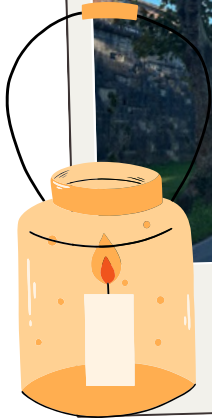


Située à l'extrémité sud de la presqu'île de Port-des-Barques, la Plage des Anses offre un cadre naturel mêlant sable et galets, bordé d'espaces ombragés.



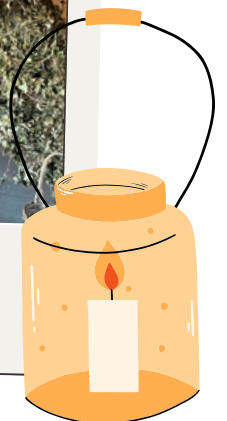
Accès : Plage accessible toute l'année ; baignade surveillée en été de 11h à 19h

Citadelle de Brouage



Nichée au cœur des marais de la Charente-Maritime, la Citadelle de Brouage dévoile ses remparts du XVII^e siècle, ses bastions et ses ruelles chargées d'histoire.

Ancien port de commerce du sel, cette place forte, autrefois fortifiée par Vauban, offre aujourd'hui un voyage dans le temps au fil de ses expositions et de ses paysages uniques.



Durée : environ 1h30

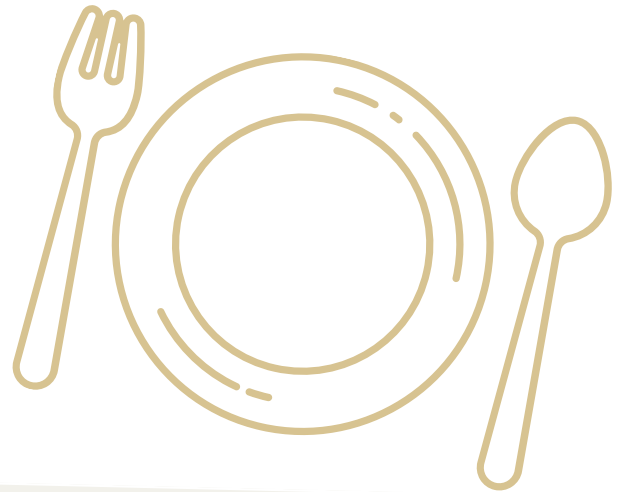
Tarifs : 4,5 - 7€

Accès : 1 Rue du Port, 17320 Marennes-Hiers-Brouage, ouvert toute l'année

Restaurant Les Frangins à Marennes

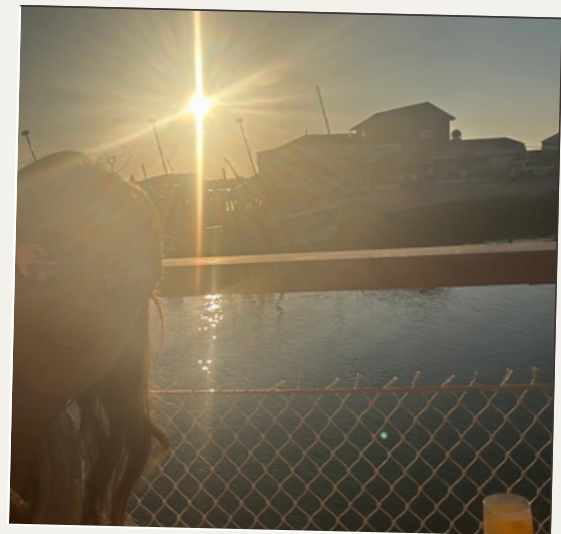


Installé sur le port de La Cayenne, le restaurant Les Frangins vous invite à déguster des huîtres et des moules élevées par la famille depuis cinq générations.



Dans une ambiance conviviale, profitez d'une cuisine locale face à la Seudre.

Le cadre simple et authentique, au plus près des producteurs, rend l'expérience aussi chaleureuse que savoureuse.



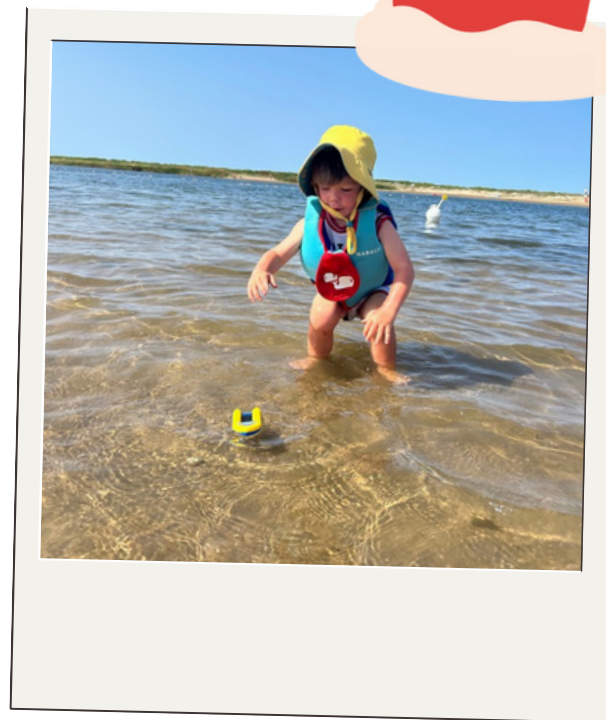
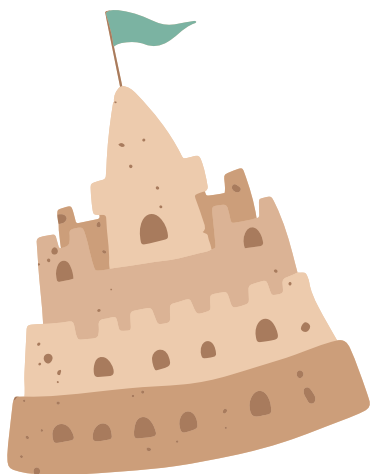
Horaires : Ouvert du mardi au dimanche, de 12h à 14h et de 19h à 22h (du 29 avril au 30 juin 2025)

Tarifs : 11 - 18€

Lieu : Chemin de la Crique, Port de La Cayenne, 17320 Marennes

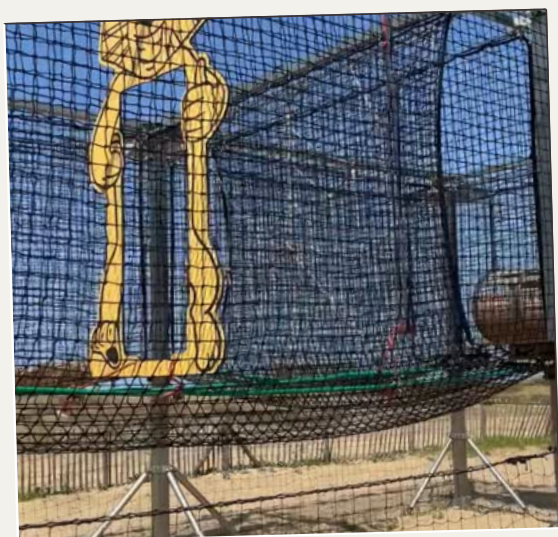
Marennes plage (retenue d'eau)

Située sur le bassin de Marennes, cette plage artificielle de 5 hectares offre un cadre idéal pour les familles.



Grâce à son bassin de baignade sécurisé, sans vagues ni courants, petits et grands peuvent profiter de la mer en toute tranquillité, même à marée basse.

On y vient pour se détendre, pique-niquer et admirer la vue sur le pont d'Oléron.



Équipements : Aires de pique-nique, sanitaires, douches, parkings, pistes cyclables et sentiers pédestres à proximité

Accès : Plage accessible toute l'année ; baignade surveillée en été de 11h à 19h

Deux idées bonus pour compléter votre escapade :

Le parc de la Gataudière

Envie de prolonger l'aventure avec des expériences originales ? Voici deux suggestions à découvrir à Marennes, pour petits et grands curieux :



Parc de la Gataudière – Aventure en pleine nature

Dans le parc arboré d'un ancien château, sensations fortes et fous rires sont au rendez-vous ! Accrobranche, paintball, kart à pédales ou catapulte géante : tout est pensé pour s'amuser en famille ou entre amis.

 Marennes |  Durée : 2-3h ou plus selon les activités |  Tarifs : selon activité (8 € à 24 €)



www.gataudiere.com

La cité de l'huître



Cité de l'Huître – Plongée dans le monde des ostréiculteurs

Installée sur le charmant chenal de la Cayenne, cette visite originale vous dévoile les secrets de l'huître à travers des expositions ludiques, des cabanes interactives et des animations gourmandes. Une pause pédagogique et pleine de saveurs !

 Marennes |  Durée : 2-3h |  Tarif : env. 9 € adulte, 7 € enfant



www.cite-huitre.com

Bonus : le parc de la Gataudière



Installé dans le parc boisé du château de La Gataudière, ce parc aventure propose une multitude d'activités en plein air pour tous les âges.

Accrobranche, paintball, karting à pédales, bubble foot, disc golf, lancer de haches ou encore catapulte extrême : chacun y trouve son défi.

On y vient pour se dépasser, rire... et partager des moments inoubliables en famille ou entre amis.



Durée : de 1h à 3h

Tarifs : 8 - 24€ (tarifs adultes et enfants)

Lieu : 19 rue de la Gataudière, 17320 Marennes

Bonus : la cité de l'huître

Située le long du chenal de la Cayenne, la Cité de l'Huître vous invite à découvrir l'univers fascinant de l'ostréiculture.

Durée : environ 2h

Tarifs : 7 - 9€

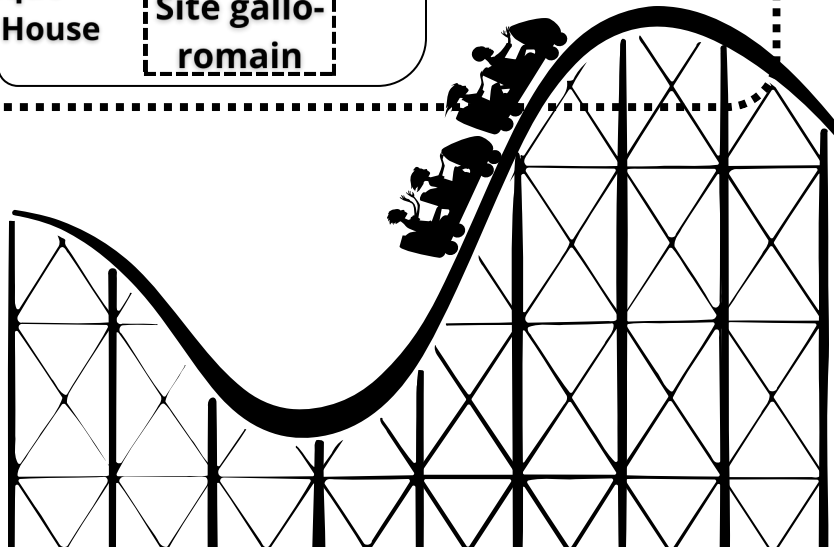
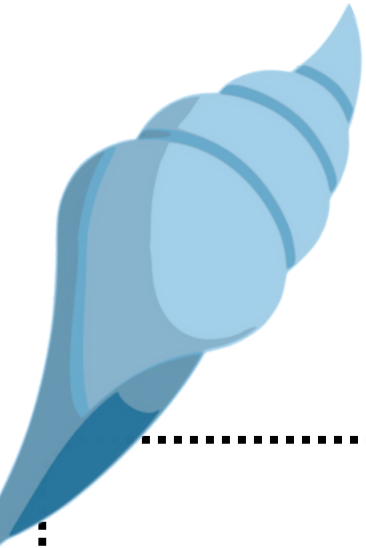
Accès : d'avril à novembre, à Marennes



À travers des cabanes thématiques, des expositions interactives et des ateliers, explorez le métier d'ostréiculteur, la vie des huîtres et les richesses du marais. Une expérience immersive et gourmande pour toute la famille.



Jour 5 : Royan



Le parc de l'Estuaire



Installé sur les hauteurs de Saint-Georges-de-Didonne, ce parc niché dans un ancien site militaire domine l'estuaire de la Gironde.

Entre sentiers en forêt, belvédères et expositions nature, il offre un cadre idéal pour une balade en famille, entre découverte de la faune locale et paysages à couper le souffle.



Durée : de 1h à 2h

Tarifs : 3,50 - 5€ (tarifs adultes et enfants)

Lieu : Saint-Georges-de-Didonne, 17110

Grottes de Matata et de Régulus

Surplombant l'estuaire de la Gironde, les grottes de Matata et du Régulus offrent une plongée fascinante dans la vie troglodytique.



Durée : environ 45 minutes par site

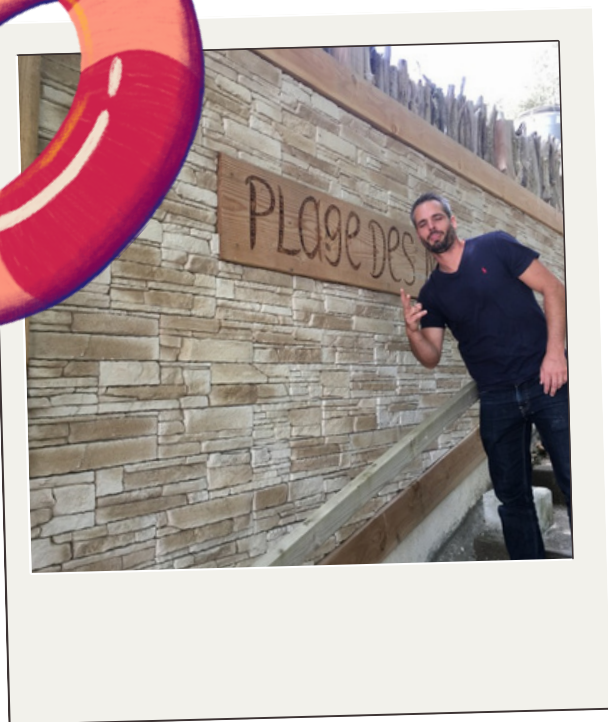
Tarifs : 6 - 9€

Accès : Meschers-sur-Gironde, 17132



Entre reconstitutions historiques et panoramas spectaculaires, ces cavités nichées dans la falaise racontent tour à tour la vie des pêcheurs, des contrebandiers ou des réfugiés protestants. Une balade aussi instructive que dépayssante, entre légendes et nature.

La plage des Nonnes – Meschers



Nichée entre les falaises de Meschers-sur-Gironde, la plage des Nonnes séduit par son ambiance familiale et son cadre naturel préservé.



Son sable fin, ses eaux calmes et ses petits bars de plage en font un lieu idéal pour se détendre en famille ou entre amis. Accessible par un escalier, elle offre une vue imprenable sur l'estuaire de la Gironde



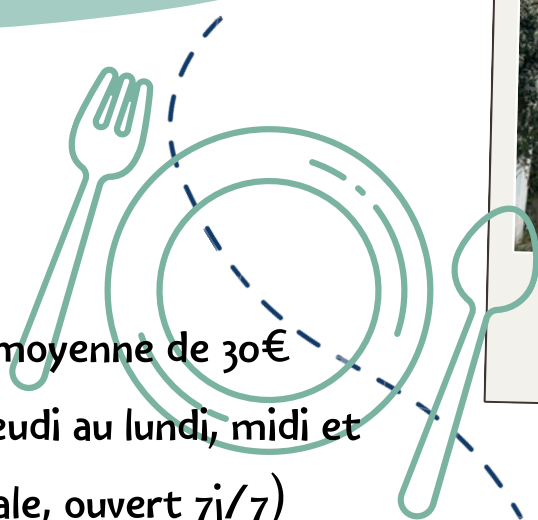
Baignade surveillée de mi-juin à début septembre, de 11h à 19h

Tarifs : gratuit

Lieu : Avenue des Nonnes, 17132 Meschers-sur-Gironde

Le Restaurant la Crique – Suzac Beach House

Situé sur la plage de Suzac à Meschers-sur-Gironde, le restaurant La Crique – Suzac Beach House offre une expérience culinaire les pieds dans le sable, avec une vue imprenable sur l'estuaire.



Tarifs : fourchette moyenne de 30€

Accès : Ouvert du jeudi au lundi, midi et soir (en saison estivale, ouvert 7j/7)



Sa carte, élaborée à partir de produits frais et locaux, met à l'honneur poissons, fruits de mer et spécialités régionales, dans une ambiance chic et décontractée.

À la découverte du vivant : deux idées pour une sortie nature

Planet Exotica

Serres tropicales, reptiles fascinants, insectes, orchidées... et même un jardin de bambous géants : Planet Exotica invite à une exploration sensorielle et insolite. Les enfants adorent les dinosaures animés, les plus grands s'émerveillent devant les terrariums géants !

 Royan |  Durée : 2-3h |  Tarif : env. 16 € adulte, 11 € enfant

 www.planet-exotica.com

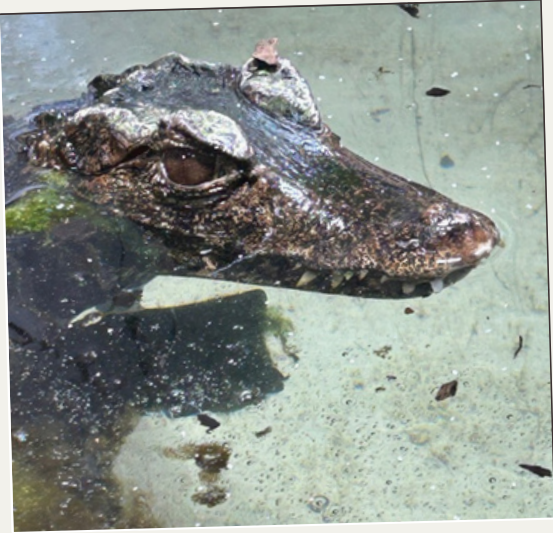
Zoo de la Palmyre

Niché en pleine pinède, ce parc animalier emblématique accueille plus de 1 600 animaux. Ours, éléphants, girafes, lémuriens... Chaque allée est une nouvelle surprise ! Une sortie à la fois éducative, respectueuse et magique pour tous les âges.

 La Palmyre |  Durée : 3-4h |  Tarif : env. 20 € adulte, 15 € enfant

 www.zoo-palmyre.fr

Planet Exotica



Entre serres tropicales, jardins thématiques et animations ludiques, c'est une aventure immersive pour toute la famille.

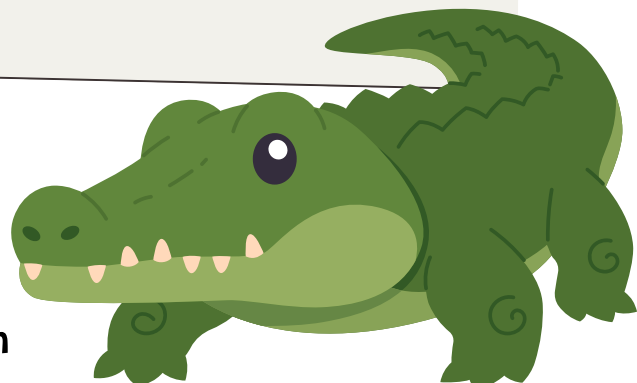
Situé à Royan, Planet Exotica est un parc de 7,6 hectares qui vous invite à découvrir une incroyable diversité de reptiles, de plantes rares et de dinosaures animatroniques.



Durée : de 2h à 3h

Tarifs : 13 - 21€ (tarifs adultes et enfants)

Lieu : 5 avenue des Fleurs de la Paix, 17200 Royan



Zoo de la Palmyre



Dans une vaste pinède, ce parc zoologique emblématique abrite plus de 1 600 animaux venus des cinq continents.



Durée : 3 - 4h

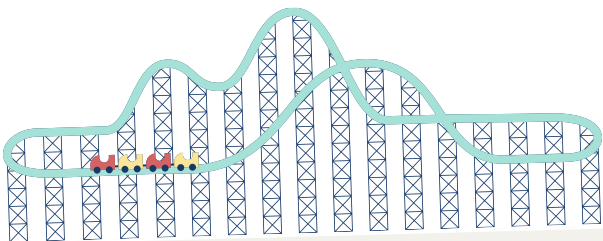
Tarifs : 17 - 22€

Accès : Les Mathes, 17570



Idéal pour une sortie en famille, le parcours de 4 km permet de rencontrer girafes, lémuriens, félins ou encore perroquets colorés. Une visite ludique et engagée pour la préservation des espèces.

Luna Park



Entre serres tropicales, jardins thématiques et animations ludiques, c'est une aventure immersive pour toute la famille.

Situé à Royan, Planet Exotica est un parc de 7,6 hectares qui vous invite à découvrir une incroyable diversité de reptiles, de plantes rares et de dinosaures animatroniques.



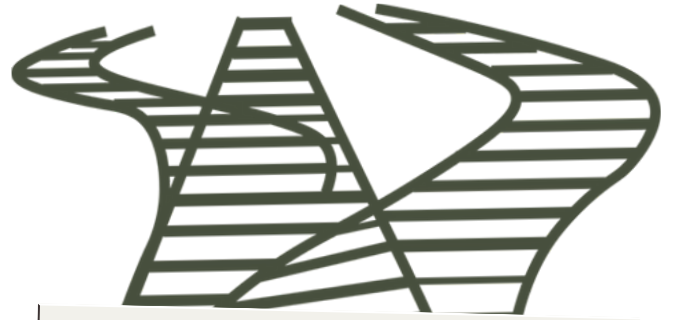
Durée : de 2h à 3h

Tarifs : 13 - 21€ (tarifs adultes et enfants)

Lieu : 5 avenue des Fleurs de la Paix, 17200 Royan

Bonus : le train de Mornac-sur-Seudre

Embarquez à bord du Train des Mouettes, le dernier train à vapeur de Charente-Maritime, pour une balade pittoresque de 21 km entre Saujon et La Tremblade.



Durée : environ 3h aller-retour

Tarifs : 8 - 16€

Accès : Saujon ou La Tremblade



À travers marais salants, villages ostréicoles et paysages bucoliques, ce voyage à 30 km/h vous transporte dans le temps. Le train marque un arrêt de 5 minutes à Mornac-sur-Seudre, classé parmi les plus beaux villages de France, offrant l'occasion de découvrir ses ruelles charmantes et ses artisans locaux



Bonus : le site gallo-romain



À 20 minutes de Royan, le site du Fâ dévoile les vestiges d'une ancienne cité portuaire romaine, probablement identifiée comme Novioregum.



Parmi les ruines, on découvre un temple dédié à Mars, des thermes, un théâtre et des entrepôts, témoins de la vie quotidienne et de l'activité commerciale de l'époque. Un musée moderne propose des maquettes, des objets archéologiques et des visites interactives pour tous les âges.



Durée : 1h30 - 2h

Tarifs : 4 - 7€

Accès : Du 5 avril au 11 novembre 2025. Horaires variables selon la saison

Jour 6 : Découverte de Saintes



Abbaye aux Dames

Fondée en 1047, l'Abbaye aux Dames est le premier monastère féminin de Saintonge, témoin de près de mille ans d'histoire.



Durée : environ 2h

Tarifs : 6 - 13€

Accès : 1er juillet au 31 décembre



Ce joyau de l'art roman, avec son clocher en forme de pomme de pin, abrite aujourd'hui la Cité musicale, mêlant patrimoine et créations sonores. Entre visites guidées, expériences immersives et concerts, l'Abbaye offre une découverte culturelle unique.

Les arènes gallo-romaines



Construites entre 40 et 50 après J-C, les arènes de Saintes comptent parmi les plus anciens amphithéâtres de Gaule.

Adossées à un vallon naturel, elles pouvaient accueillir jusqu'à 15 000 spectateurs venus assister à des combats de gladiateurs et autres spectacles. Aujourd'hui, les visiteurs peuvent explorer ce site historique, et profiter d'un livret-jeu gratuit pour les enfants de 7 à 12 ans.



Durée : 1h30 – 2h

Tarifs : 4 – 7€

Accès : Du 5 avril au 11 novembre 2025. Horaires variables selon la saison.



2 idées de journées pour explorer autrement la Charente



Itinéraire 1

Le Moulin de la Baine

Un ancien moulin reconverti en restaurant au charme unique. Installé en terrasse, vous profitez d'un délicieux repas au bord de la Charente, avec une vue paisible sur l'eau et la campagne environnante.

Le Paléosite

Un site passionnant où l'on explore la vie des premiers hommes grâce à des animations interactives, des reconstitutions grandeur nature et des espaces sensoriels. C'est une visite à la fois ludique et captivante, parfaite pour les curieux de tous les âges.



Itinéraire 2

Le port miniature de Saint-Savinien

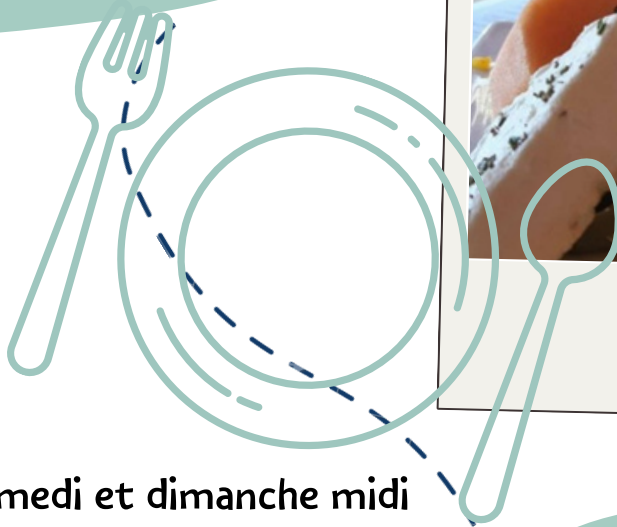
Après avoir profité du service de restauration sur place, profitez de petits bateaux électriques à taille d'enfant. Les plus jeunes deviennent de véritables capitaines le temps d'une balade sur l'étang, pendant que les adultes profitent du cadre bucolique.

Les grottes de Crazannes et les Lapidiales

L'après-midi, mettez le cap sur Port-d'Envaux et Crazannes et laissez-vous surprendre par les Lapidiales : un incroyable musée à ciel ouvert où la roche est sculptée. L'endroit change au fil des ans, offrand une promenade poétique entre art brut et nature.

Le restaurant du moulin de la Baine

Installé dans un ancien moulin du XVIIIème siècle sur les rives de la Charente à Chaniers, ce restaurant propose une cuisine authentique et colorée, élaborée à partir de produits frais locaux.



Lieu : Chaniers, 17610

Tarifs : 25 – 30€

Accès : du mardi au samedi et dimanche midi



Sa terrasse panoramique offre une vue imprenable sur le fleuve, idéale pour un déjeuner ensoleillé ou un dîner romantique. Le restaurant est également le point d'arrivée de croisières fluviales au départ de Saintes, pour une expérience gourmande.

Le Paléosite



A quelques kilomètres de
Saintes, le Paléosite invite à
un véritable voyage dans le
temps.



Sur les traces de Pierrette,
une femme néandertalienne
découverte sur le site : grâce
à ses expositions interactives,
ses reconstitutions grandeur
nature et ses animations.
Petits et grands découvrent
la vie quotidienne de nos
ancêtres préhistoriques de
manière ludique et
immersive.



Durée : environ 3h

Tarifs : 6,5 - 11€

Accès : Route de la montée verte, 17770 Saint-Césaire, France

Port miniature de Saint Savinien

Sur l'île de la Grenouillette, à proximité de Saintes, le Port Miniature propose une restauration sur place, et invite petits et grands à piloter de véritables répliques de bateaux à moteur.



Tarifs : 2 - 13€

Accès : d'avril à septembre

Lieu : Le Mung, 17350



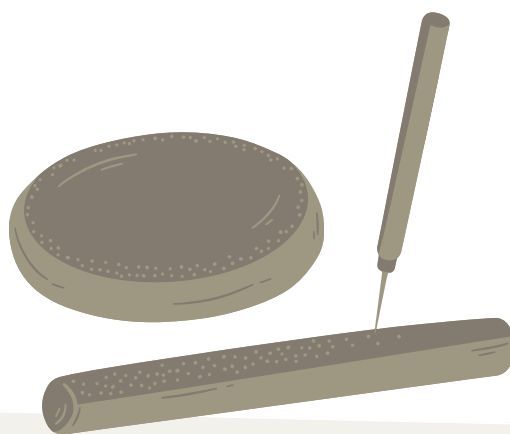
A bord de ferries, chalutiers ou remorqueurs, les enfants deviennent capitaines le temps d'une balade de 15 minutes sur un bassin sécurisé. Le site propose également des manèges anciens et une aire de jeux gonflables, pour une journée familiale pleine de charme et de rires.

Les grottes de Crazannes et les lapidiales



A Crazannes, découvrez d'anciennes carrières de calcaire blanc exploitées depuis l'époque romaine.

Ce site naturel et historique propose des visites guidées ou libres à travers des sentiers aménagés, permettant d'explorer les techniques d'extraction et la biodiversité locale.



Durée : environ 1h30

Tarifs : 5 - 8€

Accès : Aire de la Pierre de Crazannes, 17350 Crazannes



Infos pratiques générales



Se déplacer

- Voiture : indispensable pour explorer l'ensemble de la région (sites naturels, villages, plages). La plupart des lieux disposent de parkings gratuits ou peu coûteux.
- Vélo : de nombreuses pistes cyclables sécurisées (notamment sur l'île d'Aix, l'île Madame, et autour de La Rochelle, Rochefort ou Royan). Location possibles dans chaque grande ville ou sur site.
- A pied : idéal pour les centres historiques, ports, sentiers côtiers et promenades dans les parcs



Durées moyennes de visite

- Sites culturels & musées : entre 45 min (musée du Nouveau Monde, maison de Pierre Loti) et 2h (Paléosite, Corderie Royale, Aquarium de La Rochelle, Zoo de la Palmyre)
- Activités familiales : 1h à 1h30 (Port miniature, Accromât, Luna Park, Petit train, Cité de l'huître)
- Balades en extérieur : prévoir 30 min à 2h selon l'itinéraire (parcs, plages, grottes, citadelles).



Pour les familles

- La plupart des activités sont adaptées aux enfants : musées ludiques, balades à poney, calèches, petits trains, mini-bateaux, parcs animaliers.
- De nombreux sites proposent des services pratiques : aires de pique-nique, espaces ombragés, toilettes, jeux ou tables à langer.



Tarifs indicatifs

- Gratuit ou donation libre : Lapidiales, certains parcs ou jardins publics
- Entrée payante modérée (5 – 10€): petits musées, Port Miniature, grottes, Accromât
- Tarifs familiaux ou journée complète (10 – 20€): Paléosite, Corderie Royale, Cité de l'Huître.
- Restauration : en moyenne 15-20€ pour un déjeuner simple, 25-40€ pour un repas complet dans un bon restaurant



Où manger ?

- Réservez si vous visez des établissements ayant une certaine notoriété (Le Moulin de la Baine, Les Frangins, Les 4 Sergents, La Chaloupe, La Crique, ...).
- Certains sites disposent d'un snack, d'une guinguette ou d'une aire de pique-nique pour plus de flexibilité.



Liens utiles

Chaque lieu ou activité mentionné dans cet ebook est accompagné d'un lien vers un site internet de référence. N'hésitez pas à y consulter les horaires, réservations ou événements saisonniers



La Rochelle

- Restaurant Les 4 Sergents : <https://www.les4sergents.com/>
- Avenue du Mail : <https://www.larochelle-tourisme.com/decouvrir/flaneries-citadines/parcs-et-jardins/les-alles-du-mail>
- Parc animalier Beltremieux : <https://www.larochelle.fr/mes-loisirs/parcs-et-jardins/parc-animalier-beltremieux>
- Parc Charruyer : <https://www.larochelle.fr/mes-loisirs/parcs-et-jardins/parc-charruyer>
- Muséum d'Histoire Naturelle : <https://museum.larochelle.fr/>
- Musée du Nouveau Monde : <https://museedunouveaumonde.larochelle.fr/>
- Aquarium de La Rochelle : <https://www.aquarium-larochelle.com/>



Ile d'Aix et Fouras

- Traversée en ferry depuis Fouras : <https://www.liaison-maritime-fouras-aix.com/>
- Balades en calèche : https://www.tripadvisor.fr/Attraction_Review-g608802-d10801422-Reviews-Les_Caleches-Ile_d_Aix_Charente_Maritime_Nouvelle_Aquitaine.html
- Restaurant Les Paillottes : https://www.tripadvisor.fr/Restaurant_Review-g608802-d2222911-Reviews-Les_Paillottes-Ile_d_Aix_Charente_Maritime_Nouvelle_Aquitaine.html
- Location de vélos (Cyclaix) : <https://www.cyclaix.com/>
- Musée africain et Musée napoléonien : <https://musees-nationaux-napoleoniens.org/>



Rochefort

- Corderie Royale : <https://www.corderie-royale.com/>
- Boulangerie de la Corderie Royale : <https://fr.restaurantguru.com/Boulangerie-de-la-Corderie-Royale-Rochefort>
- Potagers du Roy : <https://jardins-rochefort.fr/les-potagers-du-roy/>
- Jardin de la Marine : <https://jardins-rochefort.fr/jardin-de-la-marine/>
- Accromât : <https://accromat.fr/>
- Musée des commerces d'autrefois : <https://www.museedescommerces.fr/>
- Maison de Pierre Loti : <https://pierre-loti.fr/>
- Océana Lumina : <https://oceanalumina.com/>



Port-des-Barques et Marennes

- Île Madame : <https://www.rochefort-ocean.com/ile-madame>
- Plage des Anses : https://www.rochefort-ocean.com/organiser/activites/bouger/plage-des-anses-111293_
- Restaurant La Chaloupe : <https://www.restaurant-la-chaloupe.fr/>
- Citadelle de Brouage : <https://www.brouage-tourisme.fr/>
- Parc de la Gataudière : <https://www.chateau-lagataudiere.com/>
- Cité de l'Huître : <https://www.cite-huitre.com/>
- Restaurant Les Frangins : https://www.tripadvisor.fr/Restaurant_Review-g644126-d27712380-Reviews-Les_Frangins_Marennes-Marennes_Charente_Maritime_Nouvelle_Aquitaine.html



Royan

- Planet Exotica : <https://planet-exotica.com/>
- Zoo de la Palmyre : <https://www.zoo-palmyre.fr/>
- Restaurant La Crique (Suzac) : <https://www.lacrique-restaurant.com/>
- Plage des Nonnes : <https://www.guide-charente-maritime.com/fr/tourisme/decouvrir/plages/meschers-sur-gironde-449/plage-des-nonnes-a-meschers-sur-gironde-10095.html>
- Grottes de Matata et Régulus : <https://www.royanatlantique.fr/visites-excursions/les-grottes-de-matata-meschers-sur-gironde/>
<https://grottesduregulus.com/>
- Parc de l'Estuaire : <https://www.smareg.org/parc-estuaire/>
- Luna Park (Les Mathes) : <https://www.lunapark-lesmathes.com/>
- Train des Mouettes : <https://www.traindesmouettes.fr/>
- Site gallo-romain : <https://www.fa-barzan.com/>



Saintes

- Paléosite : <https://www.paleosite.fr/>
- Restaurant Le Moulin de la Baine : <https://www.lemoulinde labaine.fr/>
- Port Miniature de Saint-Savinien : <https://www.portminiature-saint-savinien.fr/>
- Les Lapidiales : <https://les-lapidiales.org/>
- Grottes de Crazannes : <https://www.grottesdecrazannes.fr/>
- Abbaye aux Dames : <https://www.abbayeauxdames.org/>
- Arènes de Saintes : <https://www.ville-saintes.fr/>

Réseaux sociaux

Vous pourrez retrouver ici les liens vers nos réseaux sociaux pour plus de détails sur nos itinéraires Fun et Calm tourisme ainsi que d'autres suggestions pour vos voyages à venir :

 Instagram

https://www.instagram.com/funetcalm_tourisme/

 Facebook

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61560663185827>

 Site internet

<https://www.funetcalm.com/tourisme/>

Les bonus

Jeu à imprimer : Le Grand Rallye de Charente-Maritime

Un jeu de piste illustré pour enfants (6–10 ans)

 **Objectif :** relier les lieux emblématiques de la région en répondant à des énigmes et en suivant un parcours dessiné.

 Contenu à imprimer

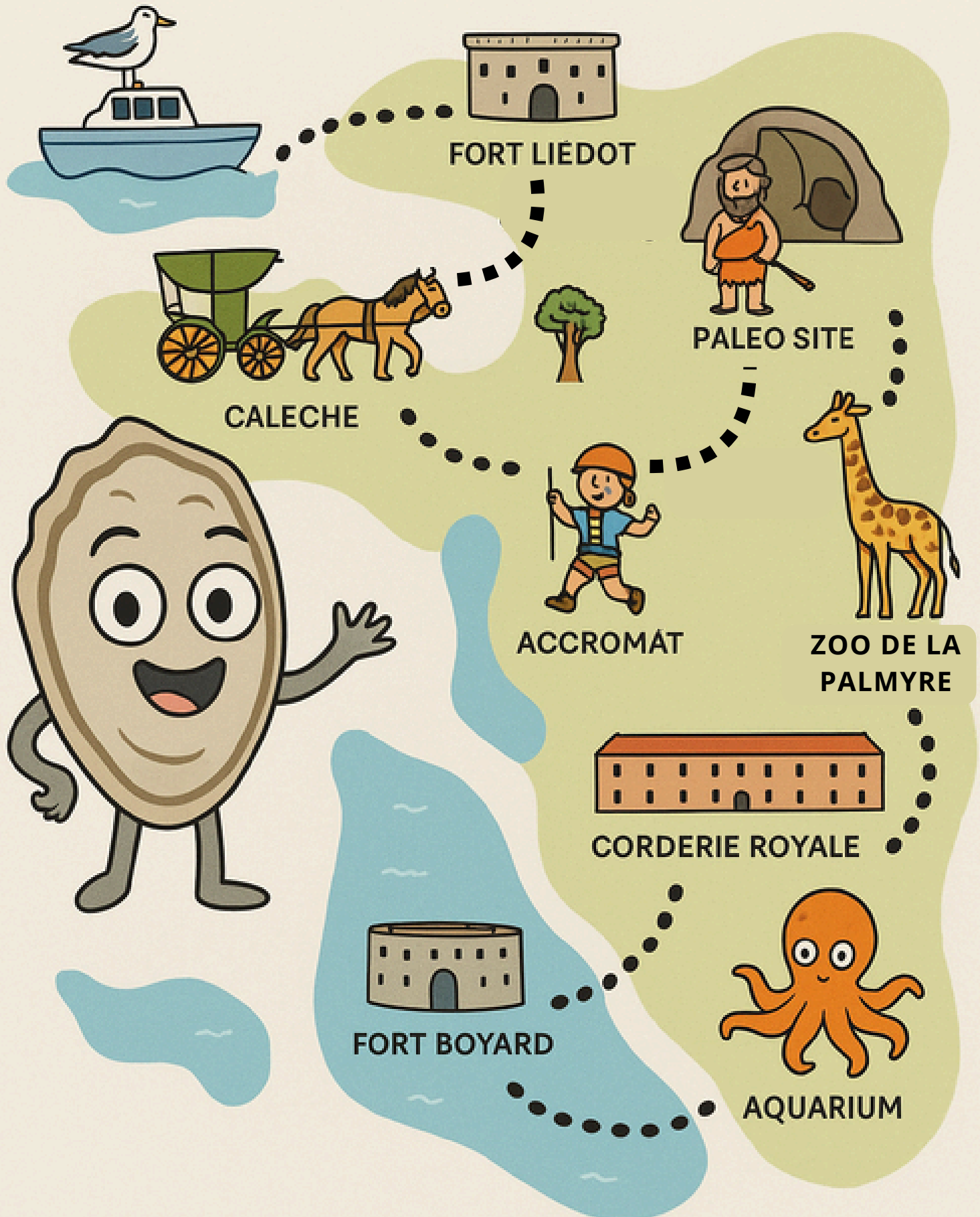
- Un plateau de jeu illustré avec une carte simplifiée de la Charente-Maritime.
- 8 à 10 lieux symboliques (ex : Aquarium de La Rochelle, Zoo de la Palmyre, Corderie Royale, Fort Liédot, Paléosite...).
- Un petit personnage mascotte à découper à déplacer de lieu en lieu.
- Pour chaque lieu : une mini-devinette ou énigme comme :
 - "Je vis sous la mer et j'ai 8 bras... Qui suis-je ? → Direction l'Aquarium !"
 - "Je suis suspendu dans les airs entre deux mâts... Je suis l'Accromât !"

 Comment jouer :

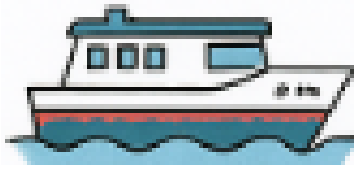
- L'enfant commence sur le ferry de Fouras (ou un point de départ au choix).
- Il suit le parcours en résolvant les devinettes dans l'ordre.
- À chaque bonne réponse, il trace une ligne ou avance son pion jusqu'au lieu suivant.
- Une fois arrivé au bout, il devient un vrai petit explorateur de la Charente Maritime !

LE GRAND RALLYE DE CHARENTE-MARITIME

(JEU À IMPRIMER POUR ENFANTS DE 6 À 10 ANS)

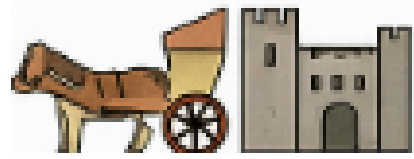


Devinettes du parcours



Je flotte sur l'eau, j'emmène les voyageurs sur l'île d'Aix. Qui suis-je ?

Le ferry de Fouras



J'ai 4 pattes, mais je roule aussi. Je trotte doucement pour te faire visiter. Qui suis-je ?

La calèche de l'île d'Aix



Je suis très vieux, je vivais dans une grotte et je fabriquais mes outils. Qui suis-je ?

Le Paléosite



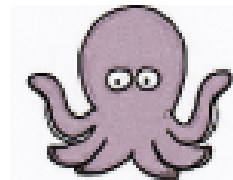
Je rugis, je bondis, je fais parfois le show, avec plein d'autres animaux. Qui suis-je ?

Le tigre du zoo de la Palmyre



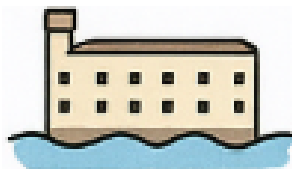
Je suis une forteresse cachée dans les bois, construite pour surveiller les flots. Qui suis-je ?

Fort Liédot



Je vis dans l'eau, j'ai 8 bras et j'adore me camoufler. Qui suis-je ?

Le poulpe de l'Aquarium



Je suis une forteresse au milieu de la mer, célèbre à la télé. Qui suis-je ?

Fort Boyard



Je grimpe sur les mâts, j'équilibre mon pas. Dans ce parc tu seras acrobate. Qui suis-je ?

L'Accromât

